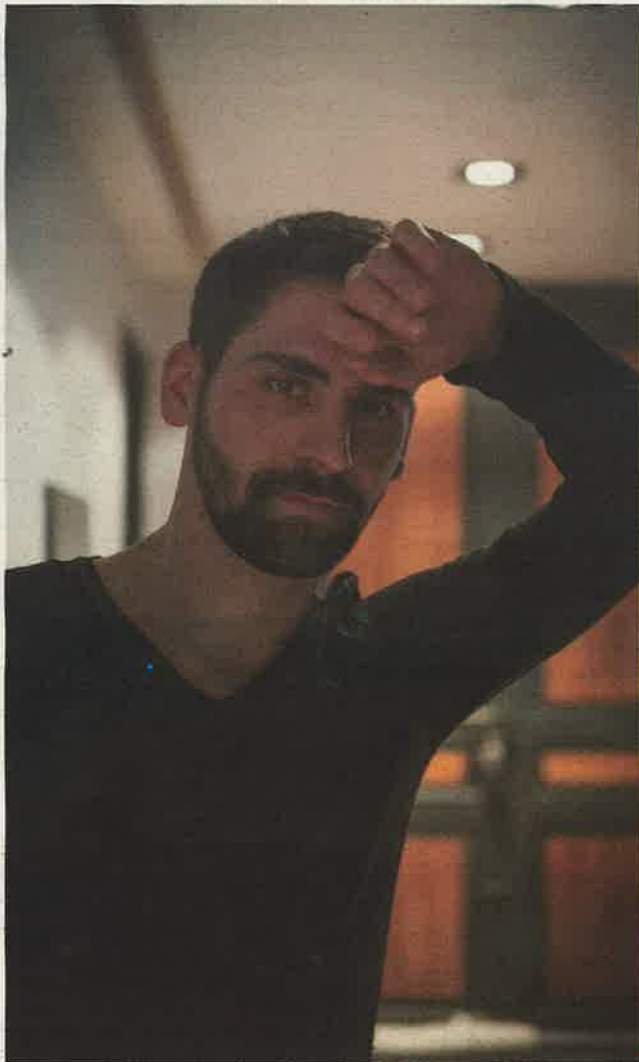


Ma semaine d'apprenti

IMMERSION Embarquez pendant 7 jours avec Jean-Baptiste ! Organisation millimétrée, temps de transport mis à profit, journée à rallonge et détente méritée.



15 %
des étudiants
d'école de
management
et d'ingénieurs
choisissent
l'alternance

(Source : Conférence des
Grandes écoles, 2017)

Jean-Baptiste,
29 ans,
en master 1
à l'Inseec School
of Business
& Economics,
à Paris, et
en alternance
chez Thales.

PAR N.C.

LUNDI

7 heures

Le réveil sonne tôt. Aujourd'hui, direction l'école : « Je passe les lundis et mardis en cours, les autres jours en entreprise », explique Jean-Baptiste. Ce matin, il passe une soutenance en groupe et en espagnol, puis une succession de cours : « En alternance, nous suivons le même cursus que les autres étudiants, il est simplement ultra-condensé ! »

18 heures

Fin des cours, oui. Mais la journée, qui a démarré à 8h30, peut facilement se prolonger. Les étudiants profitent de ce temps passé ensemble pour avancer sur leurs travaux de groupe, en se réunissant à l'école ou dans les cafés alentour. Ils restent bien souvent ensemble jusqu'à 21 heures...

MARDI

Seconde journée à l'école, elle aussi chargée, mais toujours stimulante : « Chaque fois que j'arrive à l'Inseec, je suis curieux et impatient de voir ce que je vais apprendre. Les intervenants que

nous avons savent de quoi ils parlent, ce sont tous des pros reconnus dans leur domaine » se réjouit Jean-Baptiste. Lui a intégré l'Inseec en septembre dernier, après un bachelor et plusieurs années passées à Londres. « Le fait de pouvoir suivre une formation en alternance dans une école aussi prestigieuse, c'est une chance : tous les jeunes devraient savoir que c'est possible ! »

MERCREDI

7 heures

C'est parti pour trois jours en entreprise. Son alternance, Jean-Baptiste la fait chez Thales depuis le mois d'octobre, où il est ingénieur d'affaires ATM (Air Traffic Management). Pour se rendre à Rungis (Val-de-Marne) : une heure et quart de transport « Cela fait deux heures et demie par jour durant lesquelles j'en profite pour travailler mes cours. Je lis, j'écris mes fiches. Le travail qui me demande plus de concentration, je le garde pour le soir », précise-t-il.

12 heures

Pause. Jean-Baptiste déjeune toujours avec ses collègues : « Ce qui m'a le plus surpris en arrivant chez Thales, c'est la qualité des relations dans notre équipe. Je n'ai jamais vu ça ailleurs. Il y a un lien entre plusieurs générations, beaucoup de bienveillance. »

19 heures

Retour à la maison, à Paris, dans le XVII^e arrondissement. La journée n'est pas terminée pour autant : « Je prends une bonne pause, je dîne tranquillement, mais vers 21 heures je me remets au travail pour deux heures. » Vous avez dit intense ?

Minuit
Coucher.

JEUDI

8 heures

Jean-Baptiste est dans le RER. Il se met à jour sur l'avancée de ses travaux de groupe pour l'Inseec. « Nous avons au moins une présentation en groupe par semaine, que nous devons préparer parallèlement à notre travail en entreprise. » Pour y parvenir, les étudiants usent à fond d'outils comme Facebook Messenger ou encore la suite Google Docs. « Une bonne réunion suffit, ensuite nous échangeons à distance. »

14 heures

Toujours pas fatigué ? « Si, bien sûr, je le suis souvent, sourit-il, mais cela se passe tellement bien chez Thales que mes collègues me donnent de l'énergie. Et je suis engagé sur des projets très motivants. » Autre atout de l'alternance par rapport à un stage : se voir confier des missions souvent très intéressantes !

VENDREDI

7 heures

Dernière journée de la semaine. Jean-Baptiste le sait, il va bientôt pouvoir souffler. « C'est clair qu'on n'a pas vraiment de vie en semaine, quand on fait de l'alternance. Il faut être partout. Psychologiquement, c'est dur, il ne faut pas se le cacher. » Mais le week-end est sacré pour lui.

19 heures

Il ne travaillera pas ce soir, promis. Et ce jusqu'à lundi matin, « sauf en période de partiels, mais j'essaie vraiment d'éviter. » C'est l'heure d'aller boire un verre avec ses amis, de se dégourdir le cœur et l'esprit...

SAMEDI

7 heures

Le réveil ne sonne pas... Bonheur.

12 heures

Quelles expositions à Paris aujourd'hui ?

20 heures

« On a beaucoup moins de temps libre en alternance, mais au moins on a un salaire ! » De quoi se faire un bon dîner le samedi dans son quartier des Batignolles.

DIMANCHE

11 heures

Détente, sport, brunch sont au menu du jour... Et une certitude : demain, il faudra être en forme pour démarrer la semaine. « Pour avoir connu plusieurs expériences et de petits boulots, j'ai conscience d'avoir de la chance de travailler avec des gens de haut niveau, de suivre un cursus qui me passionne et d'avoir trouvé une entreprise qui encourage la transmission du savoir. » Alors oui, il a moins de vacances et de temps libre, mais de cela, vous ne l'entendrez jamais se plaindre.

Minuit

Extinction des feux.

PARIS POUR L'EMPLOI DES JEUNES 2019

300 EXPOSANTS | 4 000 OFFRES

BATTEZ VOTRE RECORD DU NOMBRE D'ENTRETIENS PASSÉS EN 1 JOUR

INFO/INSCRIPTION EXPOSANT
01 53 95 15 15

PARISEMPLOIJEUUNE.FR

JEUDI, 10/18H
21 FÉVRIER

PARIS VILLETTE EVENT CENTER
20 avenue de la Porte de la Villette
M7 Porte de la Villette Paris 19^e

Mairie de Paris | Carrefours pour l'emploi | Pôle emploi | Afpa | Région Île-de-France | cidj